

# **Le Vélo Club de Montaigu organise son stage route ouvert aux cadets, juniors et séniors.**

## **Du Samedi 14 au Dimanche 15 Février 2015.**

Il se déroulera sur le site du centre de vacances de Nanterre à St Hilaire de Riez de la façon suivante :

### **Samedi 14 Février :**

Pour les Juniors et Séniors : Rendez vous à 12h30 au lycée Léonard de Vinci à Montaigu  
(chargement des véhicules).  
Départ 13h à vélo direction St Hilaire de Riez (circuit de 105 kms).

Pour les cadets : Rendez vous à 13H15 au parking de la Chabotterie à St Sulpice le Verdon.  
(chargement des véhicules).  
Départ à 13h35 en compagnie des Séniors (circuit de 59 kms).

### **Dimanche 15 Février - matin :**

Pour les Juniors et Séniors : Décrassage (circuit de 35kms).

Pour les cadets : activités à définir

### **Dimanche après-midi :**

Pour les cadets : Départ 13h30 de St Hilaire de Riez (Circuit de 61 kms).  
Retour prévu vers 15H45 à la Chabotterie à St Sulpice le Verdon.  
Rendez-vous ensuite au lycée Léonard de Vinci pour accueillir les séniors et arroser la fin du stage.

Pour les Juniors et Séniors : Départ 13h30 de St Hilaire de Riez (Circuit de 96 kms).  
Retour au lycée Léonard de Vinci prévu vers 16h30.

.....  
Coupon à retourner avant le 5 Janvier 2015 à Romain Vergereau  
9 rue des landes  
85260 Saint Sulpice le Verdon

Mr, Mlle----- Catégorie -----

■Participe au stage du Vélo Club de Montaigu le 14 et 15 Février 2015.

Joindre un chèque de 30€ pour les cadets et juniors / 35€ pour les séniors à l'ordre du Vélo Club de Montaigu.

**Note :** Afin de participer à ce stage dans de bonnes conditions, veuillez vous munir de :

- Équipements :
- sac de couchage ou draps
  - casque obligatoire
  - tenues de cyclistes de rechange
  - tenue de sport pour les cadets (survêtement ou short et baskets)
  - vélo en bon état
- chambre à air de rechange et une pompe
  - un ou plusieurs bidons
  - prévoir des barres de céréales

**AUTORISATION DES PARENTS POUR LES MINEURS  
(A remettre lors de l'inscription)**

Je soussigné-----

Domicilié-----  
-----

Agissant en qualité de Père, Mère, Tuteur

Autorise mon fils, ma fille ----- à suivre le stage cycliste qui se déroulera du samedi 14 au dimanche 15 février 2015 au centre de vacances de Nanterre à Saint Hilaire de Riez.

Reconnaît avoir pris connaissance des conditions de participation à ce stage .

Fait à -----

Le -----

Signature

Date de dernière vaccination antitétanique-----

Personne à prévenir en cas d'urgence -----

N ° Téléphone -----

Observations éventuelles concernant le stagiaire -----  
-----